

# Lista di controllo per il Campo Avventura

## ✓ Abbigliamento

- Biancheria intima a sufficienza
- Pigiama
- T-shirt a sufficienza
- Abbigliamento sportivo
- Telo mare
- Accappatoio per doccia
- Pantaloni e felpa a maniche lunghe
- Costume da bagno
- Sacca per la biancheria sporca

## ✓ Scarpe

- Scarpe da ginnastica
- Scarpe aperte da mare (per es. sandali, infradito)

## ✓ Articoli per l'igiene

- Shampoo
- Docciaschiuma
- Spazzolino e dentifricio
- Deodorante
- Spazzola per i capelli
- Elastici per capelli
- Fazzoletti
- Asciugamani

**IMPORTANTE:** per chi ha i capelli lunghi è consigliato portare il proprio asciugacapelli.

## ✓ Protezioni e farmaci

- Occhiali da sole
- Protezione solare
- Farmaci personali

**N.B.** Per necessità relative alla somministrazione di medicinali scrivere motivazioni e indicazioni di somministrazione da consegnare agli Educatori (non ai bambini) la mattina stessa della partenza in una bustina di plastica trasparente.

**IMPORTANTE: INDICARE NOME E COGNOME.**

## ✓ Da portare sempre con sé

- Zaino
- Borraccia da 1L con chiusura ermetica

**IMPORTANTE:** Aiutaci a promuovere l'uso della borraccia per un **Campo Plastic Free**

## ✓ Documenti e documentazione

(Secondo le indicazioni degli organizzatori)

- Copia Passaporto o carta d'identità
- Copia Tessera dell'assicurazione sanitaria
- Copia del libretto delle vaccinazioni
- Informazioni importanti per i supervisori
- Numeri di telefono importanti
- Contanti per le spese personali (max €30)
- Nel caso di diete particolari o allergie alimentari la famiglia è tenuta ad indicarlo nel modulo di iscrizione, affinché si possa procedere ad un pasto alternativo.

## Uso dello smartphone

Care famiglie, è consentito portare lo smartphone ma l'uso dello stesso è disciplinato dal nostro regolamento interno e pertanto i partecipanti dovranno attenersi a queste indicazioni:

- durante la giornata lo smartphone dovrà essere consegnato all'operatore incaricato della custodia;
- dalle 19.00 alle 20.30 sarà possibile riprenderlo per poter comunicare con le famiglie;
- alle 20.30 dovrà essere riconsegnato;
- non sono consentite telefonate e videochiamate notturne.

**IMPORTANTE:** Per le comunicazioni urgenti potete contattare il numero che vi verrà indicato il giorno della partenza.